

Первичная профсоюзная организация
МРФ "Северо-Запад" ПАО "Ростелеком"



«Порцию адреналина заказывали? или Молодежь объединяйся-2»

15 июля 2017 года на базе рафтинга и активного отдыха «Кивиниеми» в поселке Лосево Ленинградской области Первичной профсоюзной организацией Макрорегионального филиала «Северо-Запад» ПАО «Ростелеком» было организовано и проведено командообразующее мероприятие «Молодёжь, объединяйся!».

Цель мероприятия: активизация молодежной работы в цеховых комитетах ППО, выработка эффективного взаимодействия, укрепление командного духа и психологическая разгрузка участников.

Рафтинг в Лосево, это сплавы на порогах Вуоксы – самого крупного из больших искусственных порогов Европы. Здесь ежегодно проводятся Российские соревнования по рафтингу и слалому.

Рафтинг – это командный вид спорта, он является отличным тренингом командообразования. Во время сплава



каждому участнику отводится своя роль, а экипаж в целом следует указаниям лидера. Рафтинг хорош для тимбилдинга именно тем, что от действий каждого члена команды зависит общий результат. Это развивает чувство ответственности, прививает «чувство локтя», поднимает командный дух.



По окончании командного чемпионата по рафтингу и небольшого отдыха все желающие могли показать свое умение и навыки на волейбольной площадке.

Кроме спортивных состязаний участники мероприятия организовали мозговой штурм под кодовым названием «Портфель идей». Каждый

положил в него свое предложение по улучшению работы нашей профсоюзной организации.



Все идеи были вынесены на коллективное обсуждение, самые удачные и практичные из них получили поощрительные призы. Профкомом будет рассмотрена возможность их дальнейшей реализации.

Лучше всего о том, как прошло мероприятие может рассказать один из его участников, главный специалист Департамента внешних коммуникаций Чамина Александра Андреевна:

«Сразу хочется отметить, что поездка превзошла мои ожидания и вот почему...»

Про базу рафтинга в Лосево многие просто слышали; другие, проезжая по шоссе, краем глаза видели группы людей с веслами; а третьи, даже наблюдали с моста за «безбашенными лодочниками», которые воюют со стихией. Но лично я никогда не предполагала, что вместе с коллегами мы и будем этими «безбашенными лодочниками» с веслами наперевес.

Перед сплавом некоторые участники (в том числе и я!) испытывали небольшой страх, опасение замерзнуть, простудиться и т.д. Возможно даже, что в голове пульсировала мысль «Что я тут делаю? Зачем оно мне надо? Холодно! Мокро! Хочу домой!»



Но после первого тренировочного сплава (а их всего было 4!) ты забываешь обо всем: вода уже не холодная; весло, как родное; никакого «Зачем?», только «Хочу ещё!».

Каждый рафт – это настоящая команда! Рафтинг – это то, что нужно для новых острых ощущений, активного отдыха и командообразования. С уверенностью можно сказать, что молодежь объединилась, и мы покорили водную

стихию!

Прикоснулись к экстриму и получили целый океан положительных эмоций! Теперь никакие пороги нам не страшны и мы вместе справимся с любой экстремальной ситуацией!

После обеда у участников открылось «второе дыхание» для мозгового штурма и работы в командах. В течение полутора часов шесть небольших коллективов участвовали в проектной деятельности, результатом которой стали шесть мероприятий командной направленности. Совместными усилиями определено и большинством голосов утверждено следующее мероприятие “Молодёжного крыла”, в реализации которого будут задействованы участники команды - победительницы.

ОГРОМНОЕ СПАСИБО Первичной профсоюзной организации МРФ СЗ ПАО Ростелеком, организаторам и всем участникам!»

Первичная профсоюзная организация Макрорегионального филиала «Северо-Запад» ПАО «Ростелеком» всегда готова поддерживать командные идеи и помогать в организации мероприятий для своих членов, направленных на сплочение коллектива и включающих в себя совместный активный отдых, корпоративные игры и разнообразные тренинги.

