



СЕМИНАР-ОБУЧЕНИЕ ТОП ПАО «РОСТЕЛЕКОМ» С-3

12 – 14.11.2025 в г. Санкт-Петербурге в преддверии 120-летия Профсоюза работников связи России прошел семинар-обучение для профсоюзного актива ТОП ПАО «Ростелеком» С-3.

В семинаре-обучении приняли участие председатели ППО, МС, председатели цеховых комитетов и профактив.

Председатель ТОП ПАО «Ростелеком» С-3 **Татьяна Шуйская** поприветствовала участников и пожелала плодотворной работы.

Первый день - прошло обучение на тему: «Гибкие опоры в непредсказуемом мире», провела обучение директор офиса трансформации **Ольга Соловей**. Ольга Васильевна поделилась ценными рекомендациями о том, как человеку обрести внутреннюю стабильность и успешно справляться с изменениями внешней среды. Среди важных моментов были выделены:

- ✓ Что помогает людям сохранять уверенность в непростых ситуациях
- ✓ Почему важно понимать цели и смыслы своего дела
- ✓ Как отношения с окружающими влияют на нашу жизнь
- ✓ Зачем видеть четкую цель и куда двигаться дальше
- ✓ Почему надо заботиться о здоровье и физической форме

Занятие помогло участникам разобраться, как сохранить баланс и эффективно действовать даже в условиях постоянных изменений.



Второй день – игровой тренинг «Самурайская игра», который провела бизнес-тренер **Марина Бондаренко**. Началась программа с подготовки участников к игре, познакомив их с правилами и такими понятиями как: кодекс чести, (личный и командный), правила, ответственность и вовлеченность.

Затем последовали упражнения на развитие внутреннего баланса и устойчивости, помогающие лучше контролировать эмоции и сохранять спокойствие в трудных ситуациях. Участникам показали техники повышения эффективности в кризисных обстоятельствах и принятия сложных решений.

Главная часть тренинга — это сама «Самурайская битва»: каждый участник получил роль в команде («самураи», «стражники», «ниндзя») и участвовал в условных сражениях без реального физического контакта.

Игра показала типичные ошибки поведения и привычные схемы действий, которые приводят к неудачам. Основная мысль: победит тот, кто сумеет выйти за рамки собственных шаблонов и привычек.



Третий день

- Провели разбор результатов игры и осмысление личного опыта, полученного участниками. Тренинг завершился, но Самурайская игра продолжается уже в реальной жизни каждого участника.

- Состоялась встреча **участников семинара с Вице-Президентом** – Директором макрорегионального филиала «Северо-Запад» ПАО «Ростелеком» **Александром Логиновым**.

Александр Евгеньевич рассказал о своём личном опыте участия в «Самурайской игре», и отметил, что полученные там навыки помогают ему и сегодня в работе и жизни.

Отметил, что профсоюзным лидерам важно понимать куда движется компания, для этого им необходимо активнее участвовать в жизни компании, и чтобы лучше понимать и иметь полное представление о поставленных перед руководителями задачами, участвовать в их заседаниях и совещаниях. Подчеркнул, что сам является членом профсоюза и считает, что компания должна развиваться, укрепляя доверие и поддержку внутри коллектива.

Ответил на вопросы участников, рассказал о новых направлениях развития Ростелеком. Вместе с тем подчеркнул важность роли компании в развитии отечественной робототехники и искусственного интеллекта в рамках стратегии импортозамещения.

В заключение Вице-президент поблагодарил профсоюзных лидеров за активное участие в жизни коллектива Ростелеком и отметил, что Профсоюз — это часть нашей большой Компании!



- Для участников семинара была поставлена задача, подготовить презентации для каждого региона на тему **«Лучшие практики и улучшения в работе профсоюза»**. Все отлично справились, представив яркие, оригинальные и полезные проекты, поделившись своим опытом. Теперь коллеги смогут применить самые удачные идеи и подходы в своих ППО. Мы обязательно рассмотрим все представленные работы на следующем заседании Президиума и используем их в дальнейшей деятельности Профсоюза.



Татьяна Шуйская в заключении поблагодарила участников за активность и вдохновляющую энергию, продемонстрированную на мероприятии.

В честь знаменательной даты — 120-летия Профсоюза работников связи России — были вручены почетные профсоюзные награды, ставшие символом признания вклада участников в укрепление профсоюзного движения.

Завершая насыщенную программу нашего семинара, все участники были приглашены на торжественное мероприятие ППО МРФ, ставшее уже доброй традицией — XIII церемонию награждения **«За верность профсоюзу»**, где вручаются профсоюзные награды по трудовому и профсоюзному стажу. Для всех участников и гостей мероприятия был подготовлен приятный сюрприз – праздничный торт «120 лет».

